



TK Kurs 2017

23. September in Bulle

Instruktoren:

Rikuta Koga Hanshi	Präsident der TK, 9. Dan
Antonio Racca Kyoshi	Mitglied der TK, 7. Dan
Francis Wolf	Mitglied der TK, 6. Dan
Marco Langiu	Mitglied der TK, 6. Dan
Ingemar Wyssen	Mitglied der TK, 4. Dan

Ort: Halle Omnisports du Collège du Sud, Bulle

Programm:

1. Training

10.30 – 12.00 Uhr Kata in vier Gruppen
(jeder Teilnehmer kann die Gruppe frei wählen)

Gruppe A	Heian Shodan bis Tekki Shodan
Gruppe B	Bassai Dai und Jion
Gruppe C	Kanku Dai und Enpi
Gruppe D	Unsu

2. Training

14.30 – 15.30 Uhr Kihon (10 Minuten) und Kihon Ippon Kumite/
Jiyu Kumite

15.30 – 16.00 Uhr Kata in vier Gruppen
(jeder Teilnehmer kann die Gruppe frei wählen)

Gruppe A	eine oder zwei Heian Kata
Gruppe B	Enpi
Gruppe C	Kanku Sho
Gruppe D	Gankaku, Jitte

3. Training

16.30 – 17.30 Uhr Kihon (10 Minuten) und Jiyu Ippon Kumite
Jiyu Kumite

17.30 – 18.00 Uhr Kata in vier Gruppen
(jeder Teilnehmer kann die Gruppe frei wählen)

Gruppe A	eine Heian Kata und Tekki Shodan
Gruppe B	Bassai Sho
Gruppe C	Sochin

Kosten:

- Kinder unter 14 Jahren CHF 30.--
- Jugendliche ab 15 bis 20 Jahren CHF 40.--
- Erwachsene ab 21 Jahren CHF 50.--

Die Gebühren können bis 20. September 2017 auf das Konto von Koga Hanshi [Konto Nr. CH17 0024 6246 5930 20L1 G bei der UBS AG CH-8098 Zürich zu Gunsten von Rikuta Koga, Via Angelo Nessi 36, 6600 Locarno] überwiesen (bitte Zahlungsbeleg mitbringen) oder am Lehrgang am 23. September 2017 direkt bezahlt werden. Die Gebühr ist pro Dojo zu entrichten (keine Einzelzahlungen).

Anmeldung:

Anmeldeschluss ist Mittwoch, 20. September 2017
Mitglieder des Verbandes Swiss Karatedo Confederation (SKC) sind ebenfalls am Kurs willkommen.

Informationen:

- Technische Angelegenheiten:
Koga Hanshi, Via Angelo Nessi 36, 6600 Locarno
Telefon: 091 751 38 13 / 079 444 49 03, Fax: 091 752 29 13
- Nicht-technische Angelegenheiten (Unterkunft, etc.)
Francis Wolf, Pré Giller, 1651 Villarvolard
Telefon: 026 915 38 02 / 079 283 49 36

Ich freue mich, euch am TK-Kurs zu sehen! Oss
R. Koga, Chefinstruktor SKISF



TK Kurs 2017
23. September in Bulle
Anmeldung

Club / Schule: _____

Dojoleiter: _____

Adresse: _____

Nr.	Name, Vorname	National Team	Erw.	Junior	Kind	Gebühr
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						

Total Anzahl Teilnehmer:

Totalsumme: